

Balsam für Körper und Seele

Impulse 

Das Gesundheitszentrum
am Neuen Markt

Unser spezielles Angebot als 10er-Karte ab Oktober 2016

MO	12:00 - 13:00 Uhr	Pausen-Yoga
MI	10:00 - 11:30 Uhr	Yoga
MI	12:30 - 13:30 Uhr	Entspannte Pause
MI	16:00 - 17:00 Uhr	Body & Mind
SA	09:00 - 10:30 Uhr	Yoga (14-tägig) ab Sa 1.10.2016

*Kraft
neue
tanken*

Entspannte Pause

Nach einem stressigen Vormittag bietet dieser Kurs eine gute Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen und wieder Energie für den restlichen Tag zu sammeln.

Yoga

Ein Mix von Asanas, Atemübungen und Meditation - für eine bessere Vitalität und innere Gelassenheit.

Body & Mind

Geistige Stille durch Konzentrations- und Balanceübungen, sanfte Kräftigung zur Stabilisation des ganzen Körpers und der Gelenke. Die Stunde wird abgerundet mit einer Entspannungseinheit.

10er-Karte 95 € (gültig bei Bezahlung durch Unterschrift und Stempel der Praxis)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



Neuer Markt 9 - 11

76275 Ettlingen

Telefon 0 72 43 / 76 59 27

Telefax 0 72 43 / 76 59 28

info@impulse-gesundheitszentrum.de

www.impulse-gesundheitszentrum.de