



Liebe Schwangere,

wir freuen uns über Ihr Interesse an unserer Studie.

Wir, das sind Simone Huss und Petra Patanchon, Osteopathinnen mit absolvierter 5-jähriger Ausbildung und Heilpraktikerinnen.

Im Laufe unserer Arbeit als Osteopathinnen hatten wir die Möglichkeit bei der Behandlung von Schwangeren und Hochschwangeren sehr positive Erfahrungen zu sammeln.

Dies war die Grundlage für unsere Studie mit dem Titel

**„Wirksamkeitsstudie einer osteopathischen Behandlung am Tag des errechneten Geburtstermins zur Anbahnung einer physiologischen Geburt“**

zur Erlangung des Titels D. O.

Wir möchten demnach erforschen, inwieweit eine osteopathische Behandlung regelmäßige Wehentätigkeit anbahnen kann und somit den Beginn einer physiologischen Geburt.

Sollten Sie zum Zeitraum des errechneten Geburtstermins noch keine Anzeichen für eine beginnende Geburt haben (beginnende Wehentätigkeit, Verkürzung des Gebärmutterhalses, Öffnung des Muttermundes, ...), so sind Sie für unsere Studie bestens geeignet.

Eine Risikoschwangerschaft, bzw. eine erwartete Risikogeburt sollte ausgeschlossen sein.

Es handelt sich bei unserer Studie um eine kontrolliert randomisierte Interventionsstudie, die von der Akademie für Osteopathie (AFO) genehmigt wurde und auch überwacht wird.

Das persönliche Gespräch und die Behandlung werden in Ettlingen im Gesundheitszentrum Impulse, Neuer Markt 9-11 stattfinden.

**Wir freuen uns auf Sie und Ihr Baby!**

### Zum Studienverlauf

Im Vorfeld werden Sie von Ihrer Hebamme oder Ihrem Gynäkologen über die Möglichkeit einer Teilnahme an unserer Studie informiert.

Sofern Sie daran interessiert sind, setzen Sie sich persönlich mit uns in Verbindung oder nehmen an einer Informationsveranstaltung in ihrer Arzt- oder Hebammenpraxis teil. Hier erhalten Sie alle Informationen zum Verlauf der Studie.

Per Randomisierungsprogramm werden Sie in eine Interventions- bzw. Kontrollgruppe eingeteilt.

Die Randomisierung erfolgt extern, d. h. dass eine externe Person die Zuteilung in die jeweiligen Gruppen vornimmt. Dies geschieht anonym, mit einer Identifikationsnummer, welche Sie als Studienteilnehmerin von uns erhalten.

## Vorgehensweise

Am errechneten Geburtstermin konsultieren Sie Ihren Arzt, der eine medizinische Unbedenklichkeitserklärung ausstellt, die erlaubt, dass die nächsten 48 Stunden keine medizinischen Interventionen außer einer osteopathischen Behandlung stattfinden werden. Sie melden sich am gleichen Tag im Gesundheitszentrum Impulse und werden per Randomisierungsprogramm in die Interventionsgruppe oder in die Kontrollgruppe eingeteilt. Dies ist in Form von 60 verschlossenen Briefumschlägen hinterlegt.

Die Rezeptionistin öffnet bei o. g. Telefonat jeweils den obersten Briefumschlag und trägt dies in die Liste ein.

Bei Zugehörigkeit zur **Interventionsgruppe** findet die Behandlung noch am selben Tag statt. Zu diesem Termin bringen Sie bitte die medizinische Unbedenklichkeitserklärung und Ihre Einverständniserklärung mit.

Sollten Sie Teilnehmerin der **Kontrollgruppe** sein und es hat nach Ablauf der Studienzeit (errechneter Geburtstermin + 48 Stunden) noch keine regelmäßige Wehentätigkeit alle zehn Minuten eingesetzt, erhalten Sie ebenfalls an diesem Tag eine osteopathische Behandlung.

Zu diesem Termin bringen Sie bitte die Bestätigung der Terminüberschreitung (2 Tage nach errechnetem Geburtstermin), die medizinische Unbedenklichkeitserklärung und Ihre Einverständniserklärung mit.

Behandlungsort und Behandlungsdauer werden konstant gehalten, sowohl bei der Interventions- als auch bei der Kontrollgruppe.

Alle Studienteilnehmerinnen werden im Rahmen der allgemeinen medizinischen Vorgehensweise (Arzt, Hebamme) weiterbetreut.

Nach der Geburt werden wir mit Ihnen ein Abschlussgespräch führen. Bringen Sie hierzu bitte Ihr Wehenprotokoll und Partogramm mit, welches Sie von der jeweiligen Klinik ausgehändigt bekommen haben. Dies ermöglicht uns die Dokumentation und Auswertung der Studie.

## Datenerfassung

Die erhobenen Daten werden ausschließlich vertraulich für wissenschaftliche Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben. Alle Patientinneninformationen unterliegen der Schweigepflicht und werden unter Beachtung der gültigen Vorschriften des Bundesdatenschutzgesetzes streng vertraulich behandelt. Im Rahmen der Studie besteht ein Versicherungsschutz für Patientinnen und Osteopathinnen.

Wir bitten Sie während der Studie auf andere Therapieformen zu verzichten, da sonst die Effektivität der Osteopathie nicht mehr objektiv beurteilt werden kann. Falls Sie während der Studie mit einer anderen Therapieform beginnen oder Medikamente einnehmen, teilen Sie uns dies bitte umgehend mit.

**Die Behandlung, die Sie im Rahmen der Studie erhalten, ist für Sie selbstverständlich kostenfrei.**

Wir würden uns freuen, wenn Sie sich für eine Teilnahme an unserer Studie entscheiden und freuen uns auf eine angenehme und erfolgreiche Zusammenarbeit.

Mit freundlichen Grüßen

Simone Huss  
Petra Patanchon



Impulse  
Das Gesundheitszentrum  
am Neuen Markt



Neuer Markt 9 - 11  
76275 Ettlingen  
Telefon 0 72 43 / 76 59 27  
Telefax 0 72 43 / 76 59 28

info@impulse-gesundheitszentrum.de  
[www.impulse-gesundheitszentrum.de](http://www.impulse-gesundheitszentrum.de)