

regional, saisonal & vollwertig



ESSEN SIE SICH GESUND
UND STÄRKEN SIE IHR
IMMUNSYSTEM

Wir möchten unser Wissen über gesunde Ernährung und regelmäßige Bewegung gerne mit Ihnen teilen.
Ihr Team von Impulse – Das Gesundheitszentrum am Neuen Markt und triaktiv | Therapie | Training | Prävention



ESSEN SIE SICH GESUND

Geschulte Therapeuten des **Gesundheitszentrums Impulse** beraten Sie über einen Zeitraum von drei Monaten. Gemeinsam entwickeln Sie ein individuelles **Ernährungskonzept** – optimal abgestimmt auf Ihren Alltag, Ihre Vorlieben, Ihren Stoffwechsel und eventuelle Unverträglichkeiten.

Begleitend unterstützen und motivieren Sie in dieser Zeit die Therapeuten von **triaktiv**, um Ihre **Fitness** zu **verbessern** und über gezieltes Training **Stoffwechsel** und **Muskelaufbau** zu aktivieren.

WAS NOCH?

Sie haben die Möglichkeit, unsere spannenden **monatlichen Vorträge** rund um Ernährung und Stoffwechsel, Sport und Bewegung **kostenfrei** zu besuchen.

UND DANN?

Zur Aufrechterhaltung Ihres erreichten individuellen Ziels regen **osteopathische Behandlungen** Zirkulation und Stoffwechsel an. Auch das regelmäßige Workout im **medizinischen Gesundheitszirkel** ist das ideale Training für einen aktiven Stoffwechsel.

**WIR BEGLEITEN SIE AUF DEM WEG ZU IHREM PERSÖNLICHEN ZIEL,
FREUEN UNS AUF SIE UND BEANTWORTEN GERNE IHRE FRAGEN.**

**Simone Huss, Claudia Rahner, Dominic Mai
und das Team von Impulse & triaktiv**

Telefon 0 72 43 76 59 27 oder 0 72 43 72 68 243

**E-Mail info@impulse-gesundheitszentrum.de
oder hallo@triaktiv-ettlingen.de**